

האופניים שייכים לצעירים

תנו הרבה כבוד לרוכבי האופניים הצעירים המשתייכים למועדון VELOCITY ברעננה. שאפו ענק מגיע לאגם ספרנוביץ', תלמידת כיתה ה' בבית הספר זיו, שזכתה לאחרונה באליפות ישראל לרכיבת שטח לגילאי 10

זאב גולדשמיט



אגם ספרנוביץ'. אלופת ישראל לרכיבת שטח צילום: באדיבות מועדון VELOCITY

האימונים, בתחרויות, באירועי המועדון וב'אתנה'. היא אפילו השתתפה במחנות אימונים של יומיים וחזרה בעננים. אליפות ישראל היא רק הדובדבן שבעוגה."

אגם ספרנוביץ', תלמידה בכיתה ה' בבית הספר "זיו", סיפרה על שאיפותיה לעתיד: "אני רוצה להשתתף בעוד תחרויות ולהמשיך לזכות. אבל הכי חשוב לי להמשיך ליהנות".

צור חלמיש, מנהל המועדון, הוסיף: "אנו משתמשים באופניים ככלי בשביל להגיע אל הילד. האימונים מפתחים ערכים ספורטיביים של התמדה והתמודדות, ביחד עם חברות ואהבת הטבע, ללא הבדל בין בנים לבנות. אני שמח על כל אחת ואחד שרוצים להצטרף אלינו כדי לשפר כושר וטכניקה, ולהינות מאופניים באווירה של צחוקים וחברויות".

מעורבת של בנים ובנות. מלבד הכושר הגופני וטכניקת הרכיבה, היא גם לומדת להתמודד עם קושי ולא לוותר לעצמה. אנו גאים שהיא מקפידה להשתתף בכל

ענף האופניים הישראלי כספורט תחרותי מתקדם בצעדים יפים, הרבה מתחת לרדאר הציבורי. כמו ברוב הענפים האולימפיים, ישנן פחות בנות מבנים, אבל הן שם. מועצמות, לומדות להתגבר על קשיים, מפתחות אומץ ועומדות על אותו קו זינוק כמו הבנים. שלוש ישראליות מקצועניות מתחרות בימים אלה ברמות הגבוהות ביותר בעולם. נוגה כורם מבלה על הפודיום בענף האנדורו של אופני ההרים ואילו בענף אופני הכביש העולמי אלה רותם גפינוביץ וחברתה לקבוצה עומר שפירא.

כדי להגיע לפסגה או רק בשביל הכיף, עשרות ילדים וילדות מתאמנים במועדוני אופניים ברחבי הארץ. ברעננה והסביבה פועל מזה ארבע שנים מועדון מפואר בשם VELOCITY (אתר: www.velocity.org.il). מלבד אימונים, מועדון VELOCITY מציע למתאימות להתאמן פעם בחודש בקבוצת בנות רוכבות, במסגרת "אתנה".

בשנה האחרונה יצאו מספר ילדים מהמועדון למרוצי אופניים וחלקם אף חזרו עם מדליות. אליפות ישראל באופני הרים התקיימה בכרמל ב-7 ביוני השנה. המסלול המלא כלל ירידות טכניות ועליות מפרכות בדומה למסלולי שטח אולימפיים בגביע העולם עבור רוכבי עילית וקדטים. מסלולי הגילאים הצעירים יותר כללו פחות אלמנטים טכניים והדגש בהם היה על מהירות. אגם ספרנוביץ', תושבת רעננה, חזרה עם תואר - אלופת ישראל לרכיבת שטח לגיל 10.

אפרת, אמה של אגם, סיפרה: "אגם רוכבת מגיל צעיר עם אבא שלה, אמיר, שגם הוא רוכב אופני שטח. הם החלו לרכוב יחד להנאתם ושמונו לב שאגם מאוד אוהבת ונהנית מזה. כששמענו שיש מועדון מקומי, מקצועי ומושקע כאן ברעננה היה לנו ברור שאגם תצטרף. היא מתאמנת כבר שנתיים עם צוות המדריכים של VELOCITY ורוכבת בקבוצה

כדורעף נשים - ליגת על

חצי ישרן חצי חדש

קבוצת הנשים בכדורעף של מכבי רעננה עברה בפגרה שינוי, כאשר שבע שחקניות נשארו מעונה שעברה ושבע שחקניות הצטרפו. המאמן ישראל אשר מקווה לרוץ עם הסגל הנוכחי לכמה עונות

בקבוצת הנשים בכדורעף, מכבי רעננה, החלו בתחילת החודש בהכנות לקראת עונת המשחקים שתחל ב-25 באוקטובר. רעננה תפתח במשחק חוץ נגד קריית אתא, ובמחזור השני תארח את ק.ק. תל אביב. שבע מתוך 14 שחקניות מהעונה שעברה נשארו גם העונה, בהן איבונה ואליגורה, הקפטנית שמתחילה עונה שישית במועדון, ולצידה יאל בנימין, אורן עובדיה (שעומדת להתחתן), אנה אוליביירה, נועה קבקוב, שי ברם ואלה טבקרו.

הקבוצה התחדשה בשחקניות: ליר גופר, מוסרת מנבחרת ישראל שהגיעה מק.ק. ת"א, מאיה דודצקין ולנה קוטחין שהגיעו מהאקדמיה ביוניגייט ומנמות עם סגל נבחרת ישראל, סטפני אלפרט, עולה חדשה מארה"ב ששיחקה בקריית אתא, יובל אליהו, חיילת (18) שבארבע השנים האחרונות שיחקה במכבי יהודה השרון. מקבוצת הנוער הצטרפה ניקה פז, רק בת 15, שחקנית נבחרת הנערות של ישראל, שתשתף פעולה עם דנה דמאיו בת ה-36, שסוגרת מעגל ברעננה בה החלה את צעדיה הראשונים. המאמן ישראל אשר: "יש לנו סגל מאוד אתגר, שחקניות מנוסות מאוד לצד צעירות כישרוניות. אנחנו מכוונים לטווח הארוך, ומקווים לרוץ עם הסגל הזה מספר שנים. החלום הוא להשיג תואר כלשהו, והדבר אפשרי".

זאב גולדשמיט